

Variables psicosociales en la adherencia a programas de rehabilitación cardíaca

(pp. 167-181)

Dinorah Guerra-Rosas y Zoraide Lugli-Rivero

Universidad Simón Bolívar (Venezuela)

El objetivo del estudio fue evaluar la capacidad discriminativa de las variables hostilidad, afrontamiento, apoyo social percibido y autoeficacia percibida en diferentes patrones de adherencia a los programas de rehabilitación cardíaca de 112 pacientes sobrevivientes a un infarto al miocardio. Los pacientes fueron evaluados con el “Cuestionario de agresión” (Buss y Perry, 1992), el “Cuestionario de estrategias de afrontamiento” (Rodríguez-Marín *et al.*, 1992), la “Escala de apoyo social” (Dunn *et al.*, 1978) y el “Inventario autoeficacia percibida para el control de peso” (Román *et al.*, 2007). El afrontamiento dirigido al problema, el apoyo social percibido y la autoeficacia percibida resultaron significativos para discriminar los grupos ($\text{sig}= 0,000$), mientras que la hostilidad y el afrontamiento emocional no explican dichas diferencias ($\text{sig}=0,155$). El apoyo social percibido, el afrontamiento orientado al problema y la autoeficacia percibida diferencian a las personas que inician el programa de rehabilitación cardíaca, lo que sugiere la importancia de considerar estas variables en la rehabilitación de pacientes que han tenido un infarto al miocardio.