

**Acoso laboral: un enfoque psicosocial** (pp. 183-205)

Anastasio Ovejero<sup>1</sup>, Santiago Yubero<sup>2</sup> y María de la Villa Moral<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Valladolid;* <sup>2</sup>*Universidad de Castilla-La Mancha;* <sup>3</sup>*Universidad de Oviedo*  
(España)

A medida que la investigación está encontrando unas tasas de acoso psicosocial en el lugar del trabajo (mobbing) cada día más altas, más preocupante está siendo este tema, hasta aparecer actualmente como un fenómeno realmente alarmante por los perniciosos efectos que tiene para los millones de trabajadores de la Unión Europea que lo sufren, así como por las consecuencias negativas que ello tiene también para las empresas, para la sociedad entera y para la propia democracia. En este artículo se pretende analizar qué es y en qué consiste realmente el acoso laboral, cuál es la causa de su aumento a lo largo de los últimos años, qué efectos individuales y sociales está teniendo y qué podemos hacer para evitarlo. Finalmente, se plantean tendencias y líneas de investigación futura.