

**La PNA-10, una escala breve para evaluar el afecto positivo y negativo en español**

(pp. 327-343)

Sagrario Yárnoz-Yaben, Priscila Comino y Eneko Sansinenea

*Universidad del País Vasco (España)*

El objetivo de este trabajo es analizar las propiedades psicométricas de una versión reducida de la “Escala de afecto positivo y negativo” (*Positive and Negative Affect, PNA*; Warr, Barter y Brownbridge, 1983) en español. Participaron 1601 personas (61,6% mujeres) con una edad media de 33,27 años. El análisis factorial confirmatorio evidenció mejores indicadores de ajuste para una versión reducida del instrumento (PNA-10) compuesta por 10 ítems. La consistencia interna (alfa de Cronbach) de las subescalas fue adecuada, de 0,84 para el afecto positivo (AP) y 0,81 para el afecto negativo (AN) y fiabilidad compuesta de 0,88 para el AP y 0,82 para el AN. Análisis posteriores mostraron relaciones significativas entre las dos subescalas y el sexo, el estatus de pareja, la duración de la misma y el número de hijos. También con el sentimiento de soledad. Estos resultados, así como las bajas correlaciones con deseabilidad social confirman las buenas propiedades psicométricas de la PNA-10, que creemos constituye un instrumento adecuado para la evaluación del componente emocional (AP y AN) del bienestar subjetivo.