

Análisis de las relaciones entre inteligencia emocional percibida, balanza afectiva y desgaste profesional (pp. 151-168)

José M^a Augusto-Landa, Esther López-Zafra, M. Pilar Berrios-Martos
y Manuel Pulido-Martos
Universidad de Jaén (España)

Este estudio examinó la asociación entre la inteligencia emocional percibida (IEP) y la balanza de afecto (positivo y negativo) y su impacto en la predicción del síndrome del quemado en una muestra de maestros españoles. Además, se propone un modelo de relaciones mediante ecuaciones estructurales (SEM). Una muestra de 251 maestros de educación primaria contestó un cuestionario que incluía las variables de interés. El modelo propuesto explica un 37% de la varianza de cansancio emocional, un 57% de la varianza de despersonalización y de un 67% de la varianza de realización personal. El modelo teniendo en cuenta todas las dimensiones explica el 80% de la variable latente del síndrome. Las implicaciones y limitaciones del estudio son explicadas en el presente artículo.