

El autoconcepto físico como determinante de la actividad físico-deportiva durante la adolescencia (pp. 581-601)

Lorena Revuelta, Igor Esnaola y Alfredo Goñi
Universidad del País Vasco (España)

El presente estudio analiza el papel del autoconcepto físico como determinante de la actividad físico-deportiva durante la adolescencia temprana y tardía. Participan en el mismo 704 adolescentes, 394 (55,96 %) hombres y 310 (44,04 %) mujeres, entre 10 y 19 años ($M= 14,91$; $DT= 2,13$). La medición del autoconcepto físico se realizó mediante el “Cuestionario de autoconcepto físico” (CAF) y la evaluación de la actividad físico-deportiva se realizó por medio de un breve cuestionario creado *ad hoc*. Los resultados muestran a las autopercepciones de condición física y de fuerza física como determinantes positivos de la actividad físico-deportiva de los hombres y de las mujeres y al atractivo físico como determinante negativo de la actividad físico-deportiva de las mujeres en la adolescencia temprana. En la adolescencia tardía, únicamente la condición física, en el caso de los hombres, aparece como determinante positivo. Asimismo, en ambas etapas, aparecen diferencias estadísticamente significativas tanto en el nivel de actividad física, como en las autopercepciones físicas a favor de los varones.