

Estudio preliminar sobre la eficacia de la Terapia dialéctico-comportamental en personas diagnosticadas de trastorno límite de la personalidad y bulimia nerviosa

(pp. 197-216)

Azucena García Palacios¹, María Vicenta Navarro Haro¹, Verónica Guillén²,
Helio Marco¹ y Cristina Botella¹

¹*Universitat Jaume I;* ²*Centro Clínico Previ (España)*

El trastorno límite de la personalidad (TLP) constituye uno de los cuadros psicopatológicos más complejos y difíciles de abordar. Uno de los programas de tratamiento que ha demostrado eficacia empírica es la Terapia dialéctico-comportamental (*Dialectical Behavior Therapy*, DBT). El TLP aparece a menudo como condición comórbida en los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y suele ser indicativo de un peor pronóstico. El objetivo del presente trabajo es ofrecer datos de la eficacia preliminar de la DBT con la presentación de dos casos diagnosticados de TLP y bulimia nerviosa tras ser tratados durante un año. Los resultados de este estudio indican una disminución de las conductas desadaptativas de regulación del afecto, abuso de tóxicos, conductas autolesivas, sintomatología depresiva (BDI-II) y comer emocional (EES), número de ingresos hospitalarios, puntuaciones menores en la escala de interferencia y gravedad valorada por el clínico y un aumento en la escala de evaluación de la actividad global (Eje V, DSM-IV-TR) de las pacientes. Estos datos preliminares confirman la posible eficacia de la DBT para tratar pacientes con TLP grave y TCA.