

**Estados emocionales y afectivos en infertilidad: un estudio comparativo con personas fértiles** (pp. 683-703)

Carmen Moreno-Rosset, María del Castillo Aparicio, Isabel Ramírez-Uclés  
y María Dolores Martín Díaz

*Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)*

El objetivo del estudio es conocer el grado de ajuste emocional, afecto positivo y negativo y recursos adaptativos en pacientes infértiles en una fase anterior a la del tratamiento médico, así como la capacidad de expresión de emociones o alexitimia, y manifestaciones de ansiedad estado y rasgo, estableciendo además las posibles diferencias de sexo. El grupo experimental está constituido por 101 personas (50 hombres y 51 mujeres) que asistieron a una unidad de reproducción asistida para solicitar un estudio de fertilidad y el grupo control por 90 personas con hijos (36 hombres y 54 mujeres). El análisis de los resultados pone de manifiesto que las mujeres infértiles muestran mayores niveles de desajuste emocional, de ansiedad-estado y afecto negativo que las mujeres fértiles. También se ha encontrado que las mujeres infértiles muestran mayor desajuste emocional, ansiedad-estado, ansiedad-rasgo y afecto negativo que los hombres infértiles. Finalmente, el grupo de hombres en su totalidad presenta mayores niveles de alexitimia que las mujeres. Los resultados de esta investigación sirven para entender los procesos subyacentes a la enfermedad crónica de la infertilidad.