

## **La capacidad predictiva de la asertividad en las recaídas de los drogodependientes**

(pp. 603-616)

Francisca López Torrecillas<sup>1</sup>, Isabel C. Salazar<sup>2</sup>, M<sup>a</sup> Mar Rueda<sup>1</sup> y Eva Castillo- Fernández<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Granada;* <sup>2</sup>*Centro de Psicología Clínica FUNVECA, Granada;* <sup>3</sup>*Centro Provincial de Drogodependencias de Granada (España)*

El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de la asertividad y de la gravedad del consumo de drogas en el riesgo de recaída (a los seis meses) en dos grupos (abstinencia vs. recaída) que han recibido tratamiento. Participaron 90 drogodependientes que rellenaron la “Entrevista de investigación acerca del comportamiento adictivo” y el “Inventario de asertividad de Rathus” (RAS). Encontramos que la asertividad global y la dimensión de Confrontación (del RAS) estaban directamente relacionadas con el riesgo de recaída, indicando que a mayores puntuaciones en asertividad y confrontación mayor es el riesgo de recaída. Otras dimensiones del RAS (Defensa de los derechos e intereses personales, Evitación de enfrentamientos personales y Espontaneidad), así como la cronicidad del consumo de drogas mostraron una relación inversa con el riesgo de recaída, indicando que a mayores puntuaciones en estas dimensiones de asertividad y mayor cronicidad de consumo menor riesgo de recaída. Estos resultados señalan la importancia de analizar qué entrenamiento asertivo realizamos para prevenir las recaídas en las drogodependencias y la elección de instrumentos de evaluación para la asertividad.