

Relaciones entre depresión, estrés y esquemas disfuncionales tempranos en adolescentes
(pp. 183-198)

Julen Alba y Esther Calvete
Universidad de Deusto (España)

La depresión en adolescentes es un problema clínico y social importante. El presente estudio examina las relaciones bidireccionales que se producen entre los esquemas disfuncionales tempranos, los eventos estresantes y la depresión. Se formaron dos grupos de adolescentes, uno con sintomatología alta en depresión ($N= 110$, 76 mujeres, edad media de 15,45; $DT= 1,69$) y otro con sintomatología baja en depresión ($N= 115$, 76 mujeres, edad media de 15,65; $DT= 1,05$). Ambos grupos completaron medidas de depresión, eventos estresantes y de tres dominios de esquemas disfuncionales tempranos (desconexión y rechazo, foco en los demás y autonomía dañada) en dos intervalos con una separación de cuatro meses. Los resultados muestran la importancia de los esquemas de desconexión y rechazo en la depresión. Además, los eventos estresantes predijeron un aumento de todos los dominios de esquemas y los síntomas de depresión predijeron un aumento de esquemas de autonomía dañada. Estos resultados son valiosos para comprender los mecanismos a través los cuales el estrés y la depresión funcionan en los adolescentes.