

**Efectos del tratamiento de adolescentes con fobia social en el neuroticismo  
y la extraversión (pp. 199-216)**

Pablo J. Olivares-Olivares<sup>1</sup>, Vicente E. Caballo<sup>2</sup>, Ángel Rosa-Alcázar<sup>3</sup>,  
Diego Macià<sup>4</sup> y José Olivares<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Murcia;* <sup>2</sup>*Universidad de Granada;* <sup>3</sup>*Universidad Católica de Murcia;*  
<sup>4</sup>*Universidad Miguel Hernández de Elche (España)*

El objetivo de este estudio es presentar los efectos de la aplicación de un protocolo de tratamiento manualizado, en una muestra comunitaria de 67 adolescentes españoles (62,68% mujeres), en la fobia social generalizada (FSG) y en el neuroticismo (N) y la extraversión (E). Los participantes fueron asignados al azar a un grupo de control ( $n= 33$ ;  $M= 15,21$  años;  $DT= 1,04$ ) y otro de tratamiento ( $n= 34$ ;  $M= 15,29$  años;  $DT= 1,10$ ). Todos cumplieron los criterios requeridos para el diagnóstico de fobia social (subtipo generalizado; APA, 1994) y rellenaron el “Inventario de ansiedad y fobia social” (SPAI), el “Cuestionario Eysenck de personalidad” para niños (EPQ-J) y para adultos (EPQ-A), según su edad cronológica. También se cuantificó el tiempo mirando en la dirección del interlocutor durante un test situacional. Los resultados muestran que: (i) el tratamiento es eficaz para eliminar/reducir la FSG; y (ii) N y E muestran cambios significativos entre el pretest y el posttest que se prolongan en el seguimiento. Se discuten las implicaciones de estos hallazgos y la estabilidad de N y E.