

Aplicación de la terapia centrada en la compasión en pacientes con un trastorno de la conducta alimentaria: un estudio piloto (pp. 295-309)

Lara Horcajo¹, Yolanda Quiles^{1,2} y María José Quiles^{1,2}

¹Universidad Miguel Hernández; ²Centro de Recuperación Emocional y Alimentaria (España)

La terapia centrada en la compasión (CFT) se ha desarrollado como una terapia multimodal que integra diferentes estrategias cognitivo conductuales, y recientemente ha empezado a ser aplicada en el ámbito de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA). El objetivo de este trabajo ha sido desarrollar y aplicar un programa de intervención basado en la CFT en un grupo de pacientes con un TCA. La muestra estuvo compuesta por 10 personas diagnosticadas de un TCA. La media de edad fue de 20,2 años ($DT= 8,06$). Se obtuvieron medidas de autocompasión, atención plena, actitudes hacia la comida, depresión, ansiedad, imagen corporal y autoestima. Los resultados mostraron un cambio significativo en autocompasión, actitudes hacia la comida, imagen corporal y autoestima. Estos resultados apoyan la aplicación de la CFT a estos pacientes.