

Afrontamiento, personalidad y resiliencia: predicción de la resiliencia subjetiva a partir de estrategias de afrontamiento y factores protectores de la personalidad (pp. 375-389)

Jesús Alonso-Tapia¹, Rocío Rodríguez-Rey², Helena Garrido-Hernansaiz³,
Miguel Ruiz¹ y Carmen Nieto¹

¹*Universidad Autónoma de Madrid;* ²*Universidad Pontificia de Comillas,* ³*Centro Universitario Cardenal Cisneros (España)*

Este estudio explora cómo la resiliencia se predice a partir del afrontamiento (centrado en el problema, en la emoción y en lo social) y las características protectoras de personalidad (sentido del dominio, sentido de relación y reactividad emocional). Participaron 430 adultos (256 población general, 77 pacientes con VIH/cáncer y 97 padres de niños con cáncer/problemas del desarrollo). Se llevaron a cabo correlaciones para estudiar la validez discriminante, análisis de regresión para estudiar si la resiliencia en diferentes situaciones puede predecirse por distintas variables, y ecuaciones estructurales y análisis de validación cruzada para comparar dos modelos predictivos (M1: de afrontamiento a factores protectores, y de estos a resiliencia; M2: de factores protectores a afrontamiento y de estos a resiliencia). El M1 mostró un mejor ajuste y el afrontamiento resultó ser el principal predictor de la resiliencia. El afrontamiento y la personalidad predicen la resiliencia de forma diferente en distintas situaciones. Las intervenciones para promover la resiliencia deberían centrarse en evitar la utilización de las estrategias de afrontamiento centradas en la emoción y sociales y promover las centradas en el problema.