

**Comportamientos problemáticos de la persona cuidada y fusión cognitiva en el cuidador: variables relevantes para entender los sentimientos de ambivalencia de los cuidadores** (pp. 499-510)

Samara Barrera-Caballero<sup>1</sup>, Andrés Losada<sup>1</sup>, Carlos Vara-García<sup>1</sup>,  
Rosa Romero-Moreno<sup>1</sup> y María Márquez-González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Rey Juan Carlos; <sup>2</sup>Universidad Autónoma de Madrid (España)

El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre factores estresantes (frecuencia y reacción a comportamientos problemáticos), fusión cognitiva y ambivalencia en cuidadores. Específicamente, estudiar si la fusión cognitiva actúa como variable mediadora en la relación entre factores estresantes y ambivalencia. Se realizaron entrevistas individuales a un total de 364 cuidadores familiares de personas con demencia. Se encontraron correlaciones significativas y positivas entre los factores estresantes, fusión cognitiva y ambivalencia ( $p < 0,05$ ). El modelo sugiere que existe una relación significativa y positiva entre la reacción a los comportamientos problemáticos del familiar y los sentimientos de ambivalencia, aunque parece estar mediada por la fusión cognitiva. El modelo final explica el 37% de la varianza de la ambivalencia y muestra un ajuste excelente a los datos. Los resultados sugieren que la relación entre frecuencia de comportamientos problemáticos y ambivalencia parece estar mediada por la reacción a dichos comportamientos y la fusión cognitiva. Esta última variable parece ser relevante para comprender la ambivalencia emocional en los cuidadores.