

Problemática actual del apoyo social y su relación con la salud: una revisión (pp. 5-38)

Laura Gómez Bobassi, Miguel Pérez y Jaime Vila

Universidad de Granada (España)

Esta extensa revisión sobre el controvertido tema del apoyo social se inicia con una breve historia cronológica del concepto de apoyo social. Se abordan luego las distintas definiciones del mismo y, a través de ellas, se ha ido rastreando la evolución y complejización que ha sufrido el concepto a través del tiempo. A continuación, se han clasificado las diferentes conceptualizaciones del apoyo social, tanto desde la perspectiva estructural como funcional, incluido el planteamiento de considerar al apoyo social como metaconstructo. Se han descrito las múltiples medidas creadas a partir de las diferentes conceptualizaciones, las distintas perspectivas teóricas y algunos modelos relevantes que intentan explicar los mecanismos a través de los cuales el apoyo social afecta a los individuos, considerando sus aspectos positivos y negativos. Por último, se relaciona el apoyo social con la salud psíquica y física y la influencia positiva y negativa que ejerce en la misma. También se ven los posibles mecanismos causales a través de los cuales los factores sociales influyen en la enfermedad y la utilización del apoyo en la modificación y el mantenimiento de hábitos, tanto beneficiosos como perjudiciales, para la salud del individuo.