

Un nuevo instrumento para la evaluación de la ansiedad/fobia social: el “cuestionario de interacción social para adultos” (CISO-A) (pp. 165-181)

Vicente E. Caballo¹, Cristina López-Gollonet¹, Rosario Martínez Arias², Isabel Ramírez-Uclés¹, Isabel C. Salazar³ y Equipo de Investigación CISO-A España

¹Universidad de Granada (España); ²Universidad Complutense de Madrid (España);

³Pontificia Universidad Javeriana de Cali (Colombia)

La ansiedad social constituye uno de los problemas psicológicos más frecuentes hoy día. Su diagnóstico y evaluación dependen de diversas medidas, especialmente entrevistas y cuestionarios. La mayoría de estas últimas pruebas se han originado en países de habla inglesa y su adaptación a países de habla española no ha sido muy cuidada en general. El objetivo de este trabajo ha sido la elaboración de un nuevo cuestionario de ansiedad/fobia social utilizando situaciones sociales informadas por una variedad de sujetos a lo largo de seis años. De las más de 10000 situaciones recogidas inicialmente se construyó una versión inicial del “Cuestionario de interacción social para adultos” (CISO-A) con 512 ítems más 4 preguntas de sinceridad. El instrumento se pasó a 1552 sujetos de diversas regiones de España y con diferentes estudios. El análisis factorial exploratorio arrojó una estructura de cinco factores claramente definidos que explicaban el 38,4% de la varianza total: a) Situaciones sociales embarazosas, b) Situaciones de interacción con desconocidos, c) Situaciones de interacción con el sexo opuesto, d) Situaciones de hablar/actuar en público, y e) Situaciones de expresión de molestia, desagrado o enfado. El alfa de Cronbach era muy elevado para todos los factores. Con base en las pruebas anteriores, la segunda versión del CISO-A se formó con 139 ítems. Un segundo análisis factorial exploratorio confirmaba esta estructura. Más análisis serán necesarios para establecer la fiabilidad, validez y utilidad de este nuevo cuestionario de ansiedad social.