

Ansiedad social y esquemas cognitivos disfuncionales (pp. 5-21)

Esther Calvete e Izaskun Orue
Universidad de Deusto (España)

Este estudio evaluó la asociación entre esquemas cognitivos (“Cuestionario de esquemas de Young, versión reducida”; *Young Schema Questionnaire-Short Form*, YSQ-SF; Young y Brown, 1994) y síntomas de ansiedad social (“Cuestionario de interacción social para adultos – revisado”, CISO-AR; Caballo *et al.*, 2006) en una muestra de 639 estudiantes (309 hombres y 327 mujeres). Los resultados fueron: (1) la ansiedad social se asoció fundamentalmente con esquemas relacionados con el abandono, fracaso e inhibición emocional. (2) Se encontraron peculiaridades según la situación concreta en la que se experimentaba ansiedad social, con el esquema de subyugación asociado a la ansiedad en situaciones de mostrar disgusto y el esquema de imperfección/vergüenza asociado a la relación personas de distinto sexo. (3) Las personas con ansiedad social generalizada puntuaron más alto que quienes presentaban ansiedad social específica en los esquemas de abandono, imperfección, fracaso, dependencia, inhibición emocional y autocontrol insuficiente. (4) Finalmente, aunque las mujeres puntuaron más alto en ansiedad social, no se encontraron diferencias de sexo en la relación entre esquemas y ansiedad social, salvo en el caso de los esquemas de abandono y subyugación, los cuales se asociaron más intensamente a la ansiedad en el caso de los hombres.