

**Relaciones entre la sensibilidad a la ansiedad y el miedo a volar en avión** (pp. 5-25)

Miquel Àngel Fullana Rivas y Miquel Tortella-Feliu

*Universitat de les Illes Balears (España)*

En el presente estudio se analizan las relaciones entre la sensibilidad a la ansiedad (SA), uno de los elementos centrales del modelo de expectativa de Reiss (1980, 1991), que la señalan como un importante factor de riesgo para los trastornos de ansiedad, y el miedo a volar en avión. Las fobias específicas son el único trastorno de ansiedad en el que, hasta el momento, no se han encontrado evidencias claras de que SA presente niveles más elevados de los que aparecen en muestras de sujetos no ansiosos. La relación SA y miedo a volar en avión fue analizada en una muestra no clínica de 523 sujetos, evaluados con el «Índice de Sensibilidad a la Ansiedad» (ASI). Se encontró una SA elevada en los sujetos con miedo a volar y que una mayor intensidad del miedo estaba asociada con una mayor SA. La mayoría de ítems del ASI servían para discriminar entre sujetos con y sin miedo a volar. La SA estaba relacionada con variables de la intensidad del miedo a volar y con las expectativas de peligro. No se hallaron diferencias en SA al clasificar los sujetos con miedo a volar según el componente principal de su miedo. Se aportan datos descriptivos y psicométricos sobre la versión catalana del ASI.