

Los trastornos de la conducta alimentaria en la infancia (pp. 357-384)

Manuel Jiménez

Universidad de Málaga (España)

Se acepta que los trastornos de la conducta alimentaria se dan en la infancia, pero se han realizado muy pocas investigaciones específicas para esta edad. Se revisa el estado actual del diagnóstico y clasificación, evaluación, prevalencia y etiología de los trastornos de la conducta alimentaria en la infancia. Los criterios para adultos se han mostrado poco adecuados para esta etapa evolutiva. La definición, clasificación y diagnóstico debería hacerse en función de criterios específicos para la infancia. La prevalencia muestra una alta variabilidad dependiendo de diversos factores, entre otros de la utilización amplia o estricta de los criterios diagnósticos. Las actitudes y conductas alimentarias alteradas y síndromes parciales son frecuentes en estas edades, pero los síndromes completos son escasos. Los instrumentos de evaluación elaborados específicamente para la infancia son escasos. La mayoría son adaptaciones de los empleados con adultos, mostrando carencias importantes en proporcionar puntos de corte, sensibilidad, especificidad y poder predictivo. Los factores de riesgo están poco estudiados. La evidencia apunta a la existencia de una serie de actitudes y conducta alimentarias que desde muy pronto pueden estar influyendo en el desarrollo de posteriores trastorno alimentarios.