

PRESENTACIÓN

Un aspecto fundamental del psicólogo clínico actual es disponer de procedimientos y técnicas de tratamiento suficientemente potentes para una adecuada solución de los problemas de los pacientes. La psicología conductual (y cognitivo-conductual) dispone de toda una serie de procedimientos de intervención probablemente eficaces para numerosos problemas psicológicos. No obstante, la mayoría de las técnicas que se emplean hoy día en el área conductual ya se utilizaban en los años 70 (p.ej., Franks y Wilson, 1973/79; Goldfried y Davison, 1976; Hersen, Eisler y Miller, 1973/1979; Kanfer y Goldstein, 1975; Rimm y Masters, 1979; Wolpe y Lazarus, 1966; Yates, 1970). ¿Cuánto hemos avanzado desde entonces? ¿Se han mostrado eficaces esos procedimientos? ¿Se han aplicado a otros problemas? ¿Han surgido nuevas técnicas de tratamiento? Podemos decir con seguridad que muchas de esas técnicas han sido empíricamente validadas para su empleo con numerosos problemas psicológicos. Su utilidad es incuestionable y los campos de aplicación se han ido ampliando desde entonces. Y con respecto a las técnicas, ¿tenemos nuevos procedimientos de tratamiento? Esto es más complicado de responder. Muchos autores piensan que “no hay nada nuevo bajo el sol” y que las supuestas novedades en los tratamientos se plasman simplemente en un nuevo lenguaje, pero que las técnicas que subyacen a los mismos son básicamente las que ya se aplicaban hace tres décadas.

El objetivo principal de este monográfico es presentar al psicólogo clínico aquellos procedimientos de intervención que parecen novedosos con respecto a las técnicas tradicionales de tratamiento en el campo conductual (y cognitivo-conductual). Que el lector juzgue la aportación de cada uno de ellos y si cree que le será de ayuda incorporarlos al repertorio de sus herramientas de intervención en la práctica clínica. Aunque algunas intervenciones, como la hipnosis, tienen una larga tradición, otras, como la “terapia de aceptación y compromiso” o la “presencia reflexiva y atenta (*mindfulness*)”, parecen más recientes. La “desensibilización y el reprocesamiento por medio de movimientos oculares [EMDR]”, por ejemplo, ha generado notables controversias, manifestándose por igual sus defensores y detractores. Por el contrario, la “terapia dialéctico-comportamental” parece tener menos críticos, pero su aplicación no parece muy generalizada. Otras técnicas, como las llamadas técnicas posmodernas (“terapia colaborativa”, “terapia narrativa” y “terapia centrada en soluciones”) parecen mucho más etéreas y con mayor dificultad para su apoyo empírico. No obstante, al igual que está sucediendo con técnicas más

tradicionales, la investigación sobre los resultados de los procedimientos que presentamos en este monográfico decidirá si se mantienen dentro del repertorio del psicólogo clínico o si, por el contrario, pasan al olvido, como ha ocurrido con otros muchos procedimientos de intervención. Tal vez una de las ventajas de la orientación conductual, con respecto a otras perspectivas, es que sus resultados están sujetos a la comprobación científica continua y de ello depende que las aplicaciones que se utilicen en la práctica clínica se mantengan y potencien o, por el contrario, desaparezcan y vayan siendo reemplazadas por procedimientos más eficaces. En cualquier caso, este monográfico presenta algunas de las técnicas de intervención psicológica que más atención están atrayendo en los últimos años en el campo conductual (y cognitivo-conductual) y es tarea del lector ser crítico y obtener su propia impresión sobre ellas.

Vicente E. Caballo
Luis J. García López

Referencias

- Franks, C. M. y Wilson, G. T. (1973-1979). *Annual review of behavior therapy: Theory and practice* (7 vols.) Nueva York: Brunner/Mazel.
- Goldfried, M. R. y Davison, G. C. (1976). *Clinical behavior therapy*. Nueva York: Holt, Rinehart & Winston.
- Hersen, M., Eisler, R. M. y Miller, P. M. (1975-1979). *Progress in behavior modification* (7 vols.). Nueva York: Academic.
- Kanfer, F. H. y Goldstein, A. P. (1975). *Helping people change*. Oxford: Pergamon.
- Rimm, D. C. y Masters, J. C. (1979). *Behavior therapy: Techniques and empirical findings*. Nueva York: Academic.
- Wolpe, J. y Lazarus, A. A. (1966). *Behavior therapy techniques*. Oxford: Pergamon.
- Yates, A. (1970). *Behavior therapy*. Nueva York: Wiley.