

**Ansiedad social en 18 países: diferencias por sexo y edad** (pp. 163-187)

Vicente E. Caballo<sup>1</sup>, Isabel C. Salazar<sup>2</sup>, María Jesús Irurtia<sup>3</sup>, Benito Arias<sup>3</sup>, Stefan G. Hofmann<sup>4</sup> y CISO-A Research Team

<sup>1</sup>*University of Granada (Spain)*, <sup>2</sup>*Pontificia Javeriana University at Cali (Colombia)*,  
<sup>3</sup>*University of Valladolid (Spain)*, <sup>4</sup>*Boston University (USA)*

El objetivo de este estudio consiste en examinar las diferencias asociadas a la edad y el sexo en 6 dimensiones de la ansiedad social en una muestra de 16.940 sujetos con una edad superior a 16 años en 18 países iberoamericanos. Los participantes rellenaron el “Cuestionario de ansiedad social para adultos” (CASO-A), que consta de las siguientes dimensiones: 1. Quedar en evidencia/Hacer el ridículo, 2. Interacciones con el sexo opuesto, 3. Interacciones con desconocidos, 4. Situaciones de crítica y ridículo, 5. Expresión asertiva de molestia, desagrado o enfado, y 6. Hablar/actuar en público/Interacción con personas de autoridad. Los resultados mostraron que las mujeres informaban de más ansiedad que los hombres en el 88,67% de las situaciones sociales incluidas en el CASO-A. Todos los países, menos tres, mostraron diferencias significativas en ansiedad social asociadas al sexo, siendo las mujeres las que informaban de más ansiedad que los hombres. Con respecto a la edad, los grupos de personas más jóvenes (hasta la edad de 24 años) mostraban diferencias sexuales en ansiedad social más acusadas dependiendo, no obstante, de las dimensiones específicas de la ansiedad social. Finalmente, la ansiedad y la edad estaban asociadas positivamente en algunas dimensiones de ansiedad social y negativamente o en forma de U en otras. Aunque el tamaño de la muestra era bastante grande, es necesario que algunos de los resultados obtenidos en el presente estudio sean replicados en trabajos posteriores.