

**Estrés traumático secundario: el coste de cuidar el trauma** (pp. 215-231)

Bernardo Moreno-Jiménez, María Eugenia Morante, Eva Garrosa y Raquel Rodríguez

*Universidad Autónoma de Madrid (España)*

En los últimos años se ha ido elaborando un cuerpo teórico sobre los efectos del estrés en cuidadores, voluntarios y profesionales (Stamm, 1999). El planteamiento es “¿Quién cuida a los cuidadores?”. Traumatización vicaria, desgaste por empatía o estrés traumático secundario son algunos de los términos usados para denominar los efectos de situaciones altamente estresantes o traumatizantes a las que tiene que asistir el personal sanitario, policías, psicólogos u otros profesionales involucrados en emergencias, desastres o en la atención general a cualquier tipo de víctimas. Los resultados de esta situación pueden llevar a la aparición de un estrés traumático secundario y a encontrar difícil la continuación de su trabajo. Las bases teóricas son recientes y están siendo propuestas desde 1995 por autores como Dutton, Figley, Janoff-Bulman, Stamm, etc. En este artículo se expone una visión global del tema y se presentan algunas reflexiones sobre los últimos modelos teóricos, además de la sintomatología y los efectos que este síndrome tiene en la salud de las personas