

**Un nuevo tratamiento multicomponente para la población adolescente con fobia social generalizada: resultados de un estudio piloto** (pp. 247-254)

José Olivares Rodríguez y Luis Joaquín García López  
*Universidad de Murcia (España)*

Este trabajo tiene como propósito presentar los resultados de un estudio piloto acerca de un nuevo programa de tratamiento cognitivo-conductual multicomponente para población adolescente con fobia social generalizada. La muestra estaba compuesta por 11 sujetos que cumplían los criterios diagnósticos de fobia social generalizada y presentaban comorbilidad con trastornos del eje I y II. La evaluación se llevó a cabo antes y después del tratamiento. Los resultados muestran la eficacia a corto plazo de esta modalidad de intervención, tanto en las medidas generales de ansiedad social como en las que examinan específicamente las respuestas cognitivas y motoras que integran este trastorno.