

PRESENTACIÓN

La posibilidad de crisis debidas a acontecimientos de la vida es algo inherente a la existencia humana. La pérdida de seres queridos, por ejemplo, es un suceso por el que tiene que pasar la mayoría de las personas. Cómo, cuándo y de qué manera se produzca esa pérdida determinará, en buena medida, el impacto que tenga sobre el individuo. Las características de dicho suceso serán un elemento básico para la potencia estresante del mismo, pero también serán importantes las características propias del individuo, sus vulnerabilidades tanto biológicas como psicológicas. Aunque algunos eventos vitales serán experimentados por la mayor parte de los seres humanos, otros serán vividos solamente por una parte, pequeña en porcentaje pero grande en número si tenemos en cuenta la cantidad de personas que pueblan este planeta. Ejemplos típicos de situaciones traumáticas a las que algunos seres humanos se ven expuestos se pueden encontrar a diario en las noticias nacionales e internacionales que aparecen en los distintos medios de comunicación. Así, podemos encontrar noticias como las siguientes:

- «Al menos 88 muertos tras caer al mar un avión en aguas de California. *El drama de las familias*. En el aeropuerto de San Francisco, donde el avión tenía que hacer su primera escala, los responsables del aeropuerto han habilitado una sala con especialistas y miembros del clero para acoger a la docena de familiares y amigos que habían ido a buscar a sus seres queridos» (año 2000).
- «El mayor ataque terrorista de la Historia derriba los símbolos del poder de EEUU y causa más de 3.500 muertos el 11 de septiembre de 2001. Todas las sospechas por los atentados suicidas con aviones de pasajeros secuestrados, que destruyeron las Torres Gemelas de Nueva York y parte del Pentágono en Washington, apuntan al integrismo islámico» (año 2001).
- «Condenado a cadena perpetua el mayor asesino en serie de EEUU. Gary Ridgeway mató a 48 mujeres en Seattle. El juez Richard Jones dijo que “el odio, el rencor, el deseo de revancha son un desperdicio de emociones” e instó a los familiares de las víctimas a que “miren hacia el futuro, y veneren la memoria de sus seres queridos”» (año 2003).
- «Cuatro atentados simultáneos causan una matanza en trenes de Madrid el 11 de marzo de 2004. Al menos 192 muertos y más de 1.400 heridos en el peor ataque terrorista sufrido en España. Los terroristas islamistas habían colocado 13 bombas en los trenes... Un total de 16 psiquiatras y psicólogos,

además de médicos residentes y enfermeras, escucharon durante toda la mañana a los familiares y amigos» (año 2004).

- «Al menos 339 personas han muerto en la isla de Java tras el paso del 'tsunami' que ayer asoló el lado suroeste de la isla de Java, según ha confirmado el Ministerio de Sanidad. Una ola gigante causada por un terremoto submarino alcanzó la zona habitada y frecuentada por los turistas» (año 2006).
- «Paul Cortez, un soldado estadounidense que admitió haber violado y matado a una niña de 14 años y a tres miembros de su familia en Irak el año pasado ha sido condenado a 100 años de cárcel por un tribunal militar en la base de Fort Campbell (California)» (febrero 2007).
- «Condenan a una mujer a ser violada porque su marido violó a una niña. Una mujer de una localidad del centro de Pakistán huyó de su casa después de que un tribunal tribal la condenara a ser violada por el padre de la menor a la que violó su marido» (mayo 2007).
- «El huracán 'Dean' ha causado siete muertos en Santa Lucía, Dominica, República Dominicana y Haití. "No sé cuándo sale mi vuelo, ¿a quién le pregunto? ¿a dónde llamo? ¿qué pasa si el huracán destruye todo?", se quejaba al borde de la desesperación R.B. una turista que desde hace un mes visitaba con su novio varios estados del sureste mexicano» (agosto 2007).
- «Con una bomba de plastilina, dos hombres que dijeron actuar en nombre de la red terrorista Al Qaeda secuestraron un avión turco que partió de Chipre con 136 personas a bordo y mantuvieron en vilo a las fuerzas de seguridad y la opinión pública por más de cinco horas» (agosto 2007).
- «El gran terremoto de magnitud 7,9 en la escala abierta de Richter que sacudió el centro y sur de Perú ha provocado al menos 350 fallecidos y más de 1.000 heridos, según el Instituto Nacional de Defensa Civil. Los bomberos elevan a 387 el número de víctimas mortales. "Doctor, no puedo dormir, me da miedo meterme en la cama". Es posible que esa sea una de las frases más frecuentes de aquellos pacientes que atienden nuestras psicólogas. La gente conocía a los muertos del pueblo muy bien. Todavía es muy pronto para olvidar» (agosto 2007).
- «Amnistía denuncia que la Policía rusa tortura a los detenidos para arrancar 'confesiones'. Entre esos métodos, la organización cita los golpes con botellas llenas de agua, porras y barras, los amagos de ahogamiento, los electrochoques aplicados a distintas partes del cuerpo o la sujeción de las extremidades de los presos a mesas de metal para someterlos a violaciones. Según Amnistía, Rusia viola con esas prácticas brutales, "extendidas a todo el país", sus obligaciones tanto nacionales como internacionales de respeto de los derechos humanos. "A las víctimas se les niega la posibilidad de que los examine un médico de su elección, las acusaciones de torturas y malos tratos rara vez se investigan en serio y los responsables de esas prácticas también muy raramente son procesados", agrega Amnistía Internacional» (agosto 2007).

- «Grecia declara el estado de emergencia por el fuego, que ha causado 49 muertos» (agosto, 2007).
- «Un alumno de 18 años, armado con una pistola, ha causado una matanza en un instituto de la ciudad finlandesa de Tuusula. El estudiante la ha emprendido a tiros en un aula y luego por todo el centro, matando a ocho personas e hiriendo a varias más. Luego intentó suicidarse y aunque fue llevado al hospital en estado crítico, murió a las pocas horas» (noviembre 2007).

Estas son algunas de las situaciones vitales estresantes que una serie de personas en distintos países han sufrido en un momento específico de sus vidas y cuyo impacto sobre las mismas puede llegar a comprometer todo su futuro. La gravedad del impacto dependerá, como se ha señalado anteriormente, de características de la situación y del individuo. Si el impacto llega a provocar una crisis en el sujeto, entonces se requerirá una intervención profesional para ayudarlo a recuperarse de la misma y volver a su funcionamiento habitual. La intervención deberá ser inmediata y con ciertas garantías de que funcionará, basándonos en los datos que sobre la eficacia de ese tipo de intervenciones se hayan publicado.

El presente monográfico presenta una serie de trabajos sobre el tema de la intervención en crisis, desastres o catástrofes, desde revisiones generales sobre el campo hasta propuestas de intervención tanto a nivel general como en situaciones específicas. Los autores de dichos estudios proceden de diferentes países (fundamentalmente de habla española) y, en general, se ofrece una visión relativamente amplia y, al mismo tiempo, homogénea, favoreciendo una visión cognitivo conductual en todos los aspectos tratados: revisión del campo, evaluación y tratamiento. Esperamos que el lector pueda tener una idea más clara sobre el tema después de leer este monográfico y que, además, pueda servirle como acicate para realizar sus propios estudios en un área con una necesidad urgente de trabajos empíricos.

Vicente E. Caballo
Isabel C. Salazar

