

**Tratamiento psicológico en la infancia y adolescencia: una revisión de su eficacia desde el metaanálisis (pp. 451-479)**

Julio Sánchez-Meca, Xavier Méndez, José Olivares, José P. Espada, Cándido J. Inglés  
y Ana I. Rosa

*Universidad de Murcia (España)*

Dentro del marco de la investigación sobre la eficacia del tratamiento psicológico, el metaanálisis surge como un procedimiento complementario de las revisiones tradicionales que ayuda a dar sentido a la gran cantidad de datos existentes. El interés despertado por esta metodología ha generado la realización de estudios metaanalíticos en múltiples áreas de las ciencias del comportamiento y de la salud. En este artículo se exponen las fases típicas de una revisión metaanalítica. Se revisan los principales metaanálisis sobre la eficacia global del tratamiento psicológico en la infancia, comprobándose que su eficacia alcanza un tamaño global del efecto por encima de la magnitud media, equiparable al obtenido en los metaanálisis sobre el tratamiento con adultos. Se analiza la eficacia de la terapia de conducta en problemas específicos como la depresión o la enuresis, que alcanza una eficacia media en la mayoría de trastornos psicológicos. Se estudia la eficacia de los tratamientos conductuales en otras áreas como la delincuencia juvenil, las enfermedades crónicas, la intervención temprana, la terapia familiar y los programas de prevención.