

Análisis psicométrico de las versiones breves del “Inventario para la depresión, de Beck” de 1978 (BDI-IA) (pp. 191-214)

Jesús Sanz y María Paz García-Vera

Universidad Complutense de Madrid (España)

Se analizaron las propiedades psicométricas de dos versiones breves del “Inventario para la depresión de Beck” de 1978 (BDI-IA), una basada en su subescala cognitiva-afectiva (BDI-IA-SCA) y otra basada en los ítems del BDI-SF (BDI-IA-SF) en tres muestras (pacientes psicopatológicos, población general y estudiantes universitarios). Los coeficientes alfa de fiabilidad para las dos versiones breves fueron similares y excedieron el estándar de 0,70. Los análisis factoriales indicaron que ambos instrumentos miden una dimensión general de depresión compuesta por dos factores relacionados, cognitivo y somático en el BDI-IA-SF, y cognitivo y afectivo-motivacional en el BDI-IA-SCA. El BDI-IA-SF cubre todos los criterios sintomáticos del DSM-IV para los trastornos depresivo mayor y distímico, menos dos; el BDI-IA-SCA se centra en los síntomas afectivos-cognitivos, no cubriendo cuatro síntomas somáticos. Ambos instrumentos mostraron índices aceptables de precisión diagnóstica, pero ninguna puntuación sirvió por sí misma para realizar un diagnóstico diferencial entre pacientes con y sin trastornos depresivos. Las dos versiones breves del BDI-IA pueden ser sustitutas fiables y válidas de éste cuando la rapidez de la administración es importante.