

Depresión: diagnóstico, modelos teóricos y tratamiento a finales del siglo XX

(pp. 417-449)

Fernando L. Vázquez¹, Ricardo F. Muñoz² y Elisardo Becoña¹

¹*Universidad de Santiago de Compostela (España);* ²*University of California at San Francisco (USA)*

El hallazgo más preocupante que se desprende de la investigación de la depresión desde la década de los años 70 tiene que ver con indicios de que los porcentajes de depresión han aumentado de manera espectacular en las culturas occidentales durante el siglo XX. Afortunadamente, en las últimas cuatro décadas, se ha hecho un progreso importante en el diagnóstico, en las teorías psicológicas y biológicas y, especialmente, en el desarrollo de nuevos tratamientos. Se han realizado nuevos descubrimientos y se han desarrollado tratamientos eficaces para la depresión. Se han añadido a la lista de tratamientos eficaces nuevas medicaciones antidepresivas específicas así como intervenciones psicológicas.