

**El proceso de influencia hipnótica: habilidades y estrategias del terapeuta  
para la sugestión (pp. 37-57)**

Pedro Jara Vera

*Universidad de Murcia (España)*

En este artículo se pone de manifiesto el importante valor heurístico que la hipnosis tiene para el conjunto de la psicología. Se conceptualiza la hipnosis como un contexto particular y convencional de aprendizaje, se muestran sus puntos comunes y diferenciadores con otras estrategias de trabajo clínico, y la importancia que para todo terapeuta, independientemente de su orientación teórica, tendría el desarrollar cierta comprensión y entrenamiento en estrategias y habilidades hipnóticas. Para ello, se ofrece un análisis y justificación de hasta veinte tipos de elementos y habilidades específicas, todo lo cual configura un mapa de las variables significativas en el manejo operativo de las técnicas hipnóticas. Este trabajo puede constituir así una guía útil para los programas de formación y entrenamiento en hipnosis para profesionales, así como una guía de “habilidades hipnóticas” para terapeutas que incluso no deseen hacer un uso formal de la hipnosis.