

Evaluación de la eficacia de un programa de tratamiento cognitivo-conductual para mujeres víctimas de maltrato doméstico: un estudio piloto (pp. 233-249)

María Arinero y María Crespo
Universidad Complutense de Madrid (España)

En este artículo se evalúa la eficacia de un programa de tratamiento psicológico cognitivo-conductual, de ocho sesiones de duración en formato grupal, para mujeres víctimas de maltrato doméstico que presentan sintomatología postraumática sin llegar a cumplir los criterios diagnósticos para el Trastorno de Estrés Postraumático. El programa incluía psicoeducación, entrenamiento en control de la respiración, entrenamiento en mejora de la autoestima, reestructuración cognitiva, entrenamiento en solución de problemas, planificación de tareas gratificantes y entrenamiento en habilidades comunicación, así como estrategias concretas para prevención de recaídas. La muestra estuvo constituida por 17 participantes (12 en el grupo experimental de tratamiento y 5 en grupo control en lista de espera). Los resultados muestran una marcada disminución de la sintomatología postraumática y depresiva y una mejora en la adaptación de las pacientes. Estos cambios se mantuvieron en los seguimientos realizados al mes, tres y seis meses después de finalizada la intervención. Se discuten los resultados y sus implicaciones clínicas