

**Propiedades psicométricas del “Inventario de situaciones de malestar acerca de la imagen corporal” (SIBID) en población española** (pp. 19-40)

M<sup>a</sup> José Gallego<sup>1</sup>, Conxa Perpiñá<sup>1</sup>, Cristina Botella<sup>2</sup>, y Rosa María Baños<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Valencia;* <sup>2</sup>*Universidad Jaume I, Castellón (España)*

El objetivo del presente trabajo fue adaptar y validar a la población española el SIBID. Está formado por 48 ítems que indican la frecuencia que ciertas situaciones producen emociones negativas sobre la apariencia en una escala de 5 puntos. La escala fue aplicada a una muestra de 282 participantes (215 mujeres y 67 hombres) entre los 14 y 29 años, procedentes de escuelas, institutos y facultades universitarias. El análisis factorial extrajo un único factor que explicaba el 47,30% (muestra total) y el 45,93% (mujeres). La consistencia interna fue alta, tanto para hombres como para mujeres (0,97), y la estabilidad temporal (un mes) fue más elevada en las mujeres (0,89) que en los varones (0,51). El SIBID mostró una buena validez convergente y discriminante (en función de diversos criterios de agrupación en la población general). Además, el SIBID fue capaz de discriminar entre población general sin riesgo, subclínicos y pacientes diagnosticadas de un trastorno alimentario (N= 30). Los resultados apoyan la validez y fiabilidad del SIBID en población española, así como su utilidad en la evaluación de la imagen corporal en los trastornos alimentarios.