

**Sensibilidad emocional. Su rol moderador en la relación estrés-enfermedad** (pp. 217-230)

Leticia R. Guarino

*Universidad Simón Bolívar, Caracas (Venezuela)*

La presente investigación evaluó el rol moderador de la sensibilidad emocional en la relación estrés-enfermedad. Para ello, las tres dimensiones de la versión hispana de la Escala de Sensibilidad Emocional (ESE - Guarino, 2004; Guarino y Roger, 2005) fueron administradas conjuntamente con inventarios de salud, a una muestra de estudiantes en período de adaptación a la universidad (T1). Los instrumentos fueron nuevamente aplicados a las 8 semanas como medida de seguimiento (T2). Los resultados de regresiones tomando las medidas del ESE en T1 como variables independientes y controlando el efecto inicial de los indicadores de salud, mostraron que la sensibilidad egocéntrica negativa y la sensibilidad interpersonal positiva predijeron significativamente cambios en el informe de síntomas físicos. El cambio en síntomas psicológicos sólo pudo ser explicado por la sensibilidad egocéntrica negativa, una vez controlados los efectos de salud en T1, y únicamente para los hombres. El informe de salud de las mujeres en T2 no fue afectado por su sensibilidad emocional. Los resultados apoyan hallazgos previos sobre el efecto perjudicial de la sensibilidad egocéntrica negativa sobre la salud, especialmente en individuos sometidos a altos niveles de estrés y demanda psicológica.