

Factores de personalidad y sociodemográficos en la depresión de las mujeres
(pp. 231-247)

M^a Pilar Matud, Marisela López Curbelo, Juan Manuel Bethencourt y Pedro Averó
Universidad de La Laguna (España)

En este estudio analizamos las variables personales, demográficas y sociales que diferencian a las mujeres con y sin síntomas depresivos. La muestra está formada por 1.068 mujeres de edades entre 18 y 65 años (edad media de 33,5 y desviación típica de 11,4) residentes en las Islas Canarias. Se realizaron análisis bivariados y multivariados usando una serie de variables predictoras entre las que se incluían la autoestima, la satisfacción laboral, los sucesos vitales estresantes, el patrón de conducta Tipo A, la tolerancia a la ambigüedad, las estrategias de control emocional, los estilos de afrontamiento, el apoyo social, la edad, el nivel laboral y educativo, y el número de hijos. La función discriminante clasificó correctamente al 74,7% de las mujeres con síntomas depresivos, que se caracterizaban por menor autoestima y apoyo social, la utilización de la emocionalidad como estilo de afrontamiento de las situaciones estresantes, más impulsividad, intolerancia al cambio, hostilidad y competitividad, y más rumiaciones que las mujeres sin síntomas depresivos.