

Características clínicas de la fobia a volar en avión (pp. 61-79)

Miquel Tortella-Feliu, Miquel Àngel Fullana y Xavier Bornas

Universidad de las Islas Baleares (España)

El objetivo de este estudio ha sido el de analizar las características clínicas (ubicación diagnóstica, etiología y manifestaciones clínicas) de 67 sujetos que solicitaron tratamiento para el miedo a volar en avión. Los sujetos fueron entrevistados individualmente y respondieron a una serie de cuestionarios para determinar el diagnóstico según el DSM-IV, su historia personal relacionada con el volar en avión y otras características asociadas a la fobia a volar. Respecto a la ubicación diagnóstica el 85% recibieron un diagnóstico de fobia específica tipo situacional y el 15% un diagnóstico relacionado con la presencia de trastorno de angustia y/o agorafobia. Entre los sujetos con diagnóstico de fobia específica situacional, ocho informaron de una historia anterior de trastorno de pánico con o sin agorafobia o de agorafobia sin historia de trastorno de angustia, lo que representa un 12% del total de la muestra. En función de la situación diagnóstica, no se encontraron diferencias en la etiología ni en la intensidad de las manifestaciones del trastorno, y sólo parcialmente en relación a los componentes principales del miedo. El miedo a tener un accidente fue el temor básico más citado, seguido por el no tener control de la situación y permanecer en un lugar cerrado. En cuanto a la etiología, la no existencia de un determinante claro y la exposición a experiencias traumáticas directas fueron los factores de instauración más citados. Se analizan las relaciones entre estos factores y las manifestaciones clínicas del miedo así como sus implicaciones para el tratamiento y la clasificación de esta alteración.