

**Hacia una mejor comprensión psicológica de las catástrofes (pp. 339-371)**

Humberto M. Trujillo.

*Universidad de Granada (España)*

El objetivo de este trabajo es estudiar los efectos de las catástrofes y su afrontamiento desde un punto de vista psicológico. Tras definir el concepto de catástrofe se debate teóricamente acerca de los fenómenos psicológicos con los que se asocia, como lo son el pánico colectivo, la ansiedad, el estrés, los estados de crisis y el estrés postraumático. Se propone un modelo predictivo sobre el riesgo de sufrir las personas un trauma con afectación psicológica (estrés postraumático) ante una situación catastrófica. Después de definir la formación y la motivación de logro desde una óptica teórica alternativa a la tradicional y entendidas ambas como herramientas para superar las consecuencias adversas de una catástrofe, se exponen además una serie de estrategias psicológicas para la intervención mientras ésta tiene lugar y cuando ya ha ocurrido; es decir, estrategias cognitivas y conductuales para el control de la ansiedad, la crisis personal, el estrés y el estrés postraumático. Por último, se debate acerca de los conceptos de placebo y nocebo por considerarlos de gran utilidad para aumentar la capacidad de afrontamiento de los damnificados ante los múltiples condicionantes negativos de una catástrofe.