

**Factores de riesgo de alteraciones alimentarias en adolescentes españoles y chilenos (pp. 481-498)**

Paola Espinoza, Eva Penelo y Rosa M. Raich  
*Universidad Autónoma de Barcelona (España)*

El objetivo del estudio fue comparar factores de riesgo individual, familiar y sociocultural de alteraciones alimentarias en adolescentes españoles y chilenos. Participaron 172 españoles y 106 chilenos de ambos sexos, de 12 a 14 años. Se evaluó el índice de masa corporal, dieta, interiorización del modelo estético corporal (“Cuestionario de influencias del modelo estético corporal”), actitudes alimentarias (“Test de actitudes hacia la comida”) y satisfacción corporal (“Cuestionario de imagen corporal”), en función del país y sexo. En función del país no se observan diferencias en la interiorización del modelo estético corporal, actitudes alimentarias y riesgo de desarrollar alteraciones alimentarias, mientras que la satisfacción corporal ( $p < 0,01$ ) y la realización de dieta ( $p = 0,03$ ) son superiores en la muestra chilena. En función del sexo no se hallan diferencias en actitudes alimentarias y niveles de dieta, en cambio las chicas presentan mayor interiorización del modelo estético corporal ( $p < 0,05$ ) y menor satisfacción corporal ( $p = 0,02$ ). Estos resultados sugieren que los adolescentes evaluados comparten influencias socioculturales hacia la delgadez y actitudes alimentarias orientadas al control del peso.