Reflexiones en torno a la atención a los cuidadores informales de personas con demencia y propuesta de una intervención interdisciplinar (pp. 57-76)

Andrés Losada[1], María Márquez-González[2], Cecilia Peñacoba[1], Dolores Gallagher-Thompson[3] y Bob G. Knight[4]

[1]Universidad Rey Juan Carlos; [2]Universidad Autónoma de Madrid (España); [3]Stanford University School of Medicine; [4]University of Southern California (USA)

El papel central de los cuidadores informales en el proceso de la dependencia y las necesidades y demandas de este colectivo son cada vez más reconocidos por parte de las instituciones públicas, tal y como se refleja en la reciente aprobación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. A pesar de que esta Ley representa un paso fundamental en el desarrollo de un modelo óptimo de atención social a las familias cuidadoras, aún se encuentra en un estado en el que predominan la ambigüedad y la imprecisión, que hacen que todavía sea pronto para conocer cuáles serán exactamente sus consecuencias aplicadas. En este trabajo se sugiere la necesidad de que desarrollos futuros de la Ley sean sensibles a los avances obtenidos en materia de investigación. En los últimos años se han producido avances significativos en los procedimientos de intervención para reducir el malestar de los cuidadores informales de personas mayores dependientes, siendo consideradas en este momento las intervenciones psicoeducativas, las psicoterapéuticas y las multicomponente intervenciones empíricamente validadas. Son muchas las cuestiones que permanecen abiertas acerca de los mecanismos que permitan mejorar la eficacia de las intervenciones, algunas de las cuales se revisan en este trabajo en el que, además, se describe el programa de intervención Cuidar Cuidándose, programa interdisciplinar a través del cuál se pretende, mediante técnicas cognitivo-conductuales y terapéutico-ocupacionales, reducir el nivel de malestar físico y psicológico de los cuidadores.