

Diferencias individuales en la influencia del estrés sobre la sintomatología asmática

(pp. 47-61)

Ana P. Martínez-Donate¹, Víctor J. Rubio², Sara Ulla³, José L. Ramos¹, Natividad Crespo¹
y José M. Hernández¹

¹*San Diego State University (USA)*; ²*Universidad Autónoma de Madrid (España)*;

³*Universidad de Castilla-La Mancha (España)*

La relación entre el estrés y el asma bronquial ha sido objeto de estudio en numerosos trabajos. La revisión de los resultados parece indicar que el estrés podría afectar de distinta manera y con diferente intensidad a los pacientes asmáticos, antes que constituir un fenómeno generalizado. El presente estudio trata de establecer las diferencias individuales en la reactividad asmática al estrés, así como las variables psicológicas y clínicas que podrían estar relacionadas con dicha idiosincrasia. Para ello, 90 pacientes asmáticos adultos, derivados de una consulta de alergia, fueron evaluados respecto de variables clínicas y psicológicas, tales como la severidad y el tipo de asma, el estilo de afrontamiento y el apoyo social. De manera complementaria, se recogieron datos relativos a síntomas, función pulmonar y nivel de estrés diario de los pacientes a lo largo de un periodo de cuatro semanas. Los resultados indicaron que la vulnerabilidad de los pacientes asmáticos al efecto del estrés diario varía a lo largo de un continuo y que, en términos generales, aproximadamente en un 45% de los casos el estrés se relacionaría directa y significativamente con el asma diaria de los pacientes. Por otra parte, la tendencia de los sujetos a presentar síntomas a partir de desencadenantes de tipo emocional, el tipo de asma y el estilo de afrontamiento se relacionan significativamente con el grado de vulnerabilidad al efecto del estrés diario. Se analizan las implicaciones a la hora de diseñar intervenciones no farmacológicas complementarias a los tratamientos tradicionales.