

“Se que los demás piensan mal de mí”: sesgos del procesamiento de la información en la fobia social (pp. 459-481)

Julie A. Sposari, Maree J. Abbott y Ronald M. Rapee
Macquarie University, Sydney (Australia)

El temor a la evaluación negativa por parte de los demás se considera la característica principal en el inicio y desarrollo de la fobia social y, de forma más general, de la ansiedad social. Hasta la fecha, los modelos cognitivos de la ansiedad social proponen que varios sesgos del procesamiento de la información son responsables del malestar y temor excesivos experimentados por la gente en situaciones sociales que puede tener como resultado un aumento de la evitación de las interacciones sociales. El presente artículo proporciona un resumen integrador de los pruebas teóricas y empíricas de los sesgos del procesamiento de la información con respecto a la atención, interpretación, procesamiento rumiador antes y después de la actuación social, así como de los sesgos de memoria en la fobia social. Incluso con una notable abundancia de la literatura, el área de los sesgos cognitivos en la fobia social necesita más atención de la investigación dadas las inconsistencias y los intrincadas complejidades de algunos componentes del procesamiento de la información y su función en situaciones sociales del mundo real.