Baja autoestima, restricción alimentaria y variables psicopatológicas en anorexia y bulimia nerviosa. Un estudio de casos y controles (pp. 267-278)

Mónica Viñuales-Mas, Fernando Fernández-Aranda, Susana Jiménez-Murcia, Vicente Turón-Gil y Julio Vallejo-Ruiloba
Ciudad Sanitaria y Universitaria de Bellvitge, Barcelona (España)

El objetivo del presente estudio es el examinar las relaciones existentes entre la baja autoestima, la conducta alimentaria restrictiva y otras variables clínicas y/o psicopatológicas en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA), al ser comparados con controles estudiantes (GC). 50 pacientes con TCA (24 Anorexicos y 26 Bulímicos), según criterios DSM-IV, que acudieron a tratamiento al Servicio de Psiquiatría del Hospital de Bellvitge, participaron en el presente estudio. El grupo de control (GC) estaba compuesto por 38 estudiantes universitarios, divididos post-hoc en dos subgrupos en base a la presencia (RA, N= 18) o ausencia (NRA, N= 20) de restricción alimentaria. Todos los sujetos eran del sexo femenino. Para la evaluación fueron utilizados los siguientes instrumentos: Eating Disorders Inventory (EDI), Eating Attitudes Test (EAT- 40), Beck Depression Inventory (BDI), Rosenberg's Self-Esteem Scale (RSES) y Restraint Scale (RS). Encontramos que tanto los pacientes con TCA como el subgrupo RA se diferenciaban del NRA en restricción alimentaria, realización de dietas e insatisfacción corporal ($p<0,0001$); si bien, la baja autoestima ($p<0,0001$) y la psicopatología alimentaria ($p<0,0001$) fueron característica exclusiva en TCA. Así mismo, fue encontrada una correlación positiva significativa entre restricción alimentaria y baja autoestima ($r=0,52$, $p<0,0001$). En conclusión, la psicopatología alimentaria y la baja autoestima serán factores característicos en TCA; mientras que la realización de dietas y/o insatisfacción corporal, serán comunes asimismo en población general que realiza asiduamente restricción alimentaria (RA).