

Variación diurna de parámetros psicofisiológicos: influencia del sexo (pp. 271-282)

Ana Adan y Miquel Sánchez-Turet
Universidad de Barcelona (España)

El presente trabajo evalúa diferencias entre sexos en la variación diurna de parámetros psicofisiológicos (temperatura corporal, frecuencia cardíaca y presión arterial), aspecto poco abordado en estudios previos con un adecuado control de ritmos de otra periodicidad que pueden enmascarar los resultados. Se seleccionaron 42 estudiantes universitarios normotensos, 22 hombres y 20 mujeres, de edades entre 18 y 26 años. Se efectuaron registros cada hora, desde las 8:00 h. a las 21:00 h., en condiciones de reposo y posición de sentado. La variación diurna de temperatura en las mujeres presentó un avance horario del máximo y un rango inferior, lo que indica menor intensidad del control endógeno circadiano respecto a los hombres debido probablemente a la coexistencia de la ritmicidad circamensual. En el registro posterior a la comida (15:00 h.) se produce una descompensación entre los parámetros de presión arterial, la sistólica aumenta y la diastólica disminuye, superior en el grupo de hombres. Las mediciones anómalas durante la depresión post-prandial en sujetos jóvenes y sanos alertan de que ésta debe considerarse un periodo de riesgo de accidentes vasculares en ancianos o pacientes con patología cardiovascular, en especial si son varones.