

Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en chicas preadolescentes: eficacia de un programa multisesión e interactivo en el seguimiento a un año (pp. 499-521)

Mercedes Borda Mas, Carmen Del Río Sánchez, Inmaculada Torres Pérez, M^a Luisa Avargues Navarro y M^a Ángeles Pérez San Gregorio
Universidad de Sevilla (España)

El objetivo es determinar la eficacia de un programa de prevención (PP) para el desarrollo de TCA, aplicado en seis sesiones a 115 chicas de 1º y 2º de ESO (edad media= 12,71; $DT= 0,72$). Pre, post-programa y al año de seguimiento se aplicaron el EAT-40 y el BSQ. Post-programa, se administró una encuesta que evaluaba la capacidad para identificar la influencia de factores de riesgo. Los resultados al año de las chicas de 2º de ESO ya en 3º de ESO, se contrastaron con los obtenidos por un grupo de chicas ($n= 69$) del mismo curso (edad media= 14,36; $DT= 0,54$) no participantes en el PP. Las participantes mostraron puntuaciones muy bajas en ambos cuestionarios desde el pre-programa. Los efectos de la intervención fueron escasos, aunque se observó una alta capacidad adquirida en identificar la influencia de los factores de riesgo. En comparación con las no participantes, las participantes presentaban al año de seguimiento significativamente menos patología alimentaria y de la imagen corporal. En conclusión, el PP ha mostrado su eficacia a corto y largo plazo y el curso idóneo para su aplicación es 2º de ESO.