

Eficacia del tratamiento psicológico de la depresión infantil y adolescente: una revisión cualitativa y cuantitativa de dos décadas de investigación (pp. 487-510)

Xavier Méndez, Pedro J. Moreno, Julio Sánchez Meca, José Olivares y José P. Espada
Universidad de Murcia (España)

Se revisa la evidencia acerca de la eficacia del tratamiento psicológico de la depresión infantil y adolescente. La revisión cualitativa comprende estudios de caso, ensayos clínicos abiertos y estudios con grupo de control, valorados según los criterios establecidos por la comisión de expertos de la American Psychological Association para determinar el apoyo empírico de un tratamiento psicológico (Task Force on Promotion and Dissemination of Psychological Procedures, 1995). La revisión cuantitativa consiste en un metaanálisis de 20 estudios identificados en el período 1980-1999, con una muestra de 704 niños y adolescentes (rango 9-19 años). El 90% de los estudios utilizan como tratamiento activo una técnica o programa de terapia cognitivo-conductual. La eficacia del tratamiento psicológico de la depresión infantil y adolescente es alta en el postest ($d = 0,84$) y media en el seguimiento ($d = 0,78$). Estos resultados confirman los obtenidos con una muestra más heterogénea de menor tamaño, por Reinecke, Ryan y DuBois (1998).