

Timidez y fobia social en niños y adolescentes: un campo emergente (pp. 523-542)

José Olivares, Ana I. Rosa, José A. Piqueras, Julio Sánchez-Meca, Xavier Méndez

y Luis J. García-López

Universidad de Murcia (España)

Presentamos los resultados de un metaanálisis sobre la eficacia del tratamiento psicológico en los problemas de timidez y fobia social en niños y adolescentes. Se incluyen 15 artículos que cumplieron con los criterios de selección, dando lugar a 24 estudios independientes. Los tamaños del efecto medio general, en el postest ($d+ = 0,59$) y en el seguimiento ($d+ = 0,64$), reflejaron la eficacia de las intervenciones para disminuir o eliminar la timidez o la fobia social, así como las respuestas de ansiedad, la desadaptación, la mejora de la autoestima y las habilidades sociales. Se hallaron diferencias significativas entre los diferentes componentes de tratamiento, destacando la combinación de exposición, habilidades sociales y técnicas cognitivas. Otras variables relevantes han sido la duración, frecuencia e intensidad del tratamiento, la edad y género de los participantes y la mortalidad y calidad experimental. Finalmente, discutimos los resultados y se proponen ciertas indicaciones para la investigación futura en estos problemas de conducta.