

Trastorno de pánico en niños y adolescentes (pp. 439-479)

Céu Salvador¹, Ana Paula Matos¹ y Andreia Azevedo²

¹*Universidad de Coimbra;* ²*Universidad de Trás-os-Montes;* ²*Alto-Douro (Portugal)*

Aunque por mucho tiempo se pensara que los niños no podían sentir pánico, hoy es incuestionable la existencia del trastorno de pánico en niños y adolescentes. Este es un trastorno de curso crónico, interfiriente y con elevada comorbilidad con otros trastornos psicológicos y psiquiátricos. Debido a lo anterior, en los últimos años ha aumentado el interés de clínicos e investigadores para desarrollar estrategias de evaluación y tratamiento cada vez más eficaces. El presente artículo tiene como propósito contribuir a una mejor comprensión y divulgación de información reciente en el trastorno de pánico en niños y adolescentes, mediante una revisión de aspectos como clasificación, diagnóstico diferencial, datos epidemiológicos, estrategias de evaluación y tratamiento. Por último, se presentan retos actuales que podrán señalar desarrollos futuros, tanto en la clínica como en la investigación.