

**La modificación de conducta en la actualidad: una realidad compleja** (pp. 269-288)

Fernando L. Vázquez

*Universidad de Santiago de Compostela (España)*

La modificación de conducta es una de las principales orientaciones psicológicas en el trabajo de la salud mental contemporáneo. La fuerza de la modificación de conducta deriva en parte de su fundamento científico y la validación empírica de sus procedimientos, y en parte de la aplicación humana de los principios psicológicos a una amplia diversidad de clientes. La modificación de conducta actual es un área heterogénea de investigación y aplicación. Este artículo enfatiza las tendencias actuales en la investigación y la práctica de la modificación de conducta. Entre los temas tratados se incluyen el concepto y las características, enfoques, teoría, eficacia, efectividad y eficiencia, el papel de los manuales de tratamiento, evaluación, técnicas y práctica clínica, y aplicaciones.