

**Estudio psicométrico del acúfeno crónico. Adaptación del Cuestionario sobre Tinnitus  
(*Tinnitus Questionnaire*) a una muestra española** (pp. 63-75)

Franz Zenker Castro y José Juan Barajas de Prat

*Clínica Barajas (España)*

El acúfeno crónico es la percepción subjetiva de un ruido continuo en los oídos o en la cabeza en ausencia de un sonido externo que lo justifique. Es una sensación molesta y en algunos casos puede convertirse en un síntoma discapacitante para el que lo padece. Afecta a un 6% de la población y en la mayoría de los casos está asociado con pérdida auditiva. Los factores psicológicos y las estrategias de afrontamiento han demostrado estar más asociados a la gravedad del acúfeno que los aspectos estrictamente fisiológicos. En un intento de cuantificar estas dimensiones se han desarrollado varios cuestionarios. El Cuestionario de Acúfenos (*Tinnitus Questionnaire*, TQ; Jakes et al. 1985) es uno de los que más ampliamente se ha empleado ya que describe el impacto del acúfeno en distintas dimensiones tanto psicológicas como audiológicas. En el presente estudio se ha llevado a cabo una adaptación a una muestra española del TQ con el objetivo de obtener un instrumento útil y eficaz en la evaluación de estos pacientes.