

Variables moduladoras de la adherencia al tratamiento en pacientes con infección por VIH (pp. 299-322)

Rafael Ballester, Ana Campos, Santiago García e Idoia Reinoso
Universitat Jaume I de Castellón (España)

En este artículo se analiza la influencia moduladora de una serie de variables sobre la adherencia al tratamiento de un grupo compuesto por 69 pacientes seropositivos y con SIDA extraídos en su mayor parte del Servicio de Medicina Interna del Hospital General de Castellón (España). La adherencia al tratamiento aparece reflejada a través del informe por parte del paciente de tres aspectos, a saber: el cambio de hábitos desde que fue diagnosticado como seropositivo, el seguimiento del tratamiento farmacológico y la asistencia a las visitas médicas. En general, los resultados muestran cómo las variables relacionadas con la historia previa de haber compartido jeringas, la escasa atribución causal de la infección a partir de prácticas de riesgo concretas, el excesivo optimismo acerca de la gravedad de la enfermedad, las dudas acerca de la adecuación del tratamiento, el olvido, la utilización de estrategias de afrontamiento desadaptativas y la percepción de una escasa información por parte del médico se relacionan estadísticamente con una peor adherencia al tratamiento. Otras variables como la depresión, la percepción de apoyo social y la relación con el médico también parecen ser importantes. Sin embargo, ninguna variable estudiada muestra tener capacidad predictiva sobre la adherencia al tratamiento, tal como muestran los análisis de regresión logística.