

Ansiedad y fobia social en anorexia nerviosa: un estudio de casos y controles
(pp. 517-525)

Fernando Fernández, Susana Jiménez, Anna Badía, Nuria Jaurrieta, Raquel Solano
y Julio Vallejo

Hospital Universitario de Bellvitge (HUB), Barcelona (España)

Con frecuencia, se ha observado ansiedad social y aislamiento en los pacientes con anorexia nerviosa (AN); sin embargo, su relación con este trastorno ha sido raras veces investigada de forma específica. El objetivo del presente estudio es determinar la relevancia de la ansiedad y fobia social en pacientes con AN al ser comparados con un grupo de control. En este estudio participaron 40 pacientes con AN, diagnosticados según criterios DSM-IV, y 32 estudiantes control. Todos ellos fueron evaluados en ansiedad y fobia social (Social Avoidance and Distress Scale), depresión (Beck Depresión Inventory), y sintomatología alimentaria (Eating Attitudes Test, Eating Disorder Inventory). Los resultados indicaron que las pacientes con anorexia presentaban significativamente más ansiedad y fobia sociales que los sujetos del grupo de control (53% vs. 9%). Asimismo, se obtuvo que los pacientes que presentaban tal condición mostraban mayores valores en ineficacia personal ($p < 0,001$), desconfianza interpersonal ($p < 0,001$), conciencia interoceptiva ($p < 0,001$), impulso a la delgadez ($p < 0,001$) y mayor sintomatología depresiva ($p < 0,001$). Los niveles en ansiedad social y la presencia de sintomatología depresiva mostraron estar positivamente asociados ($r = 0,62$, $p < 0,001$). Estos resultados sugieren que los pacientes con anorexia nerviosa, y en especial el subgrupo de pacientes con altos niveles en ansiedad y fobia social, presentarían no sólo una mayor gravedad de su sintomatología alimentaria, sino también una más baja autoestima y mayor sintomatología depresiva.