

**Avances en el tratamiento de las fobias específicas en la infancia y la adolescencia**

(pp. 481-500)

Mireia Orgilés<sup>1</sup>, José P. Espada<sup>1</sup> y Xavier Méndez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Universidad Miguel Hernández de Elche,* <sup>2</sup>*Universidad de Murcia (España)*

Las fobias específicas son uno de los trastornos más frecuentes en la infancia y adolescencia. En las últimas décadas se han llevado a cabo numerosos estudios de caso único y estudios de grupo que muestran la utilidad de las técnicas psicológicas para reducir la conducta fóbica. Se han efectuado revisiones que clasifican los tratamientos según su eficacia probada, que nos permiten conocer el principio activo base de las intervenciones eficaces. El objetivo de este artículo es presentar el estado actual de los tratamientos para las fobias específicas en la infancia y la adolescencia. Se examinan las intervenciones llevadas a cabo tradicionalmente y se presentan terapias innovadoras que se desarrollan en la actualidad. Asimismo se plantea la necesidad de llevar a cabo estudios que cubran el vacío existente en determinadas áreas de la intervención.