

Tratamiento psicosocial de la ansiedad en jóvenes latinos: Un nuevo programa psicosocial adaptado a la cultura y basado en la exposición (pp. 111-135)

Armando A. Pina, Ian K. Villalta y Argero A. Zerr
Arizona State University (USA)

Este artículo presenta una breve descripción del estado de los tratamientos psicosociales basados en la evidencia para los trastornos de ansiedad en los niños en general y/o los niños caucásicos comparados con la poca información recopilada acerca de los tratamientos psicosociales para los trastornos de ansiedad en los niños latinos. Este artículo describe un marco prescriptivo que está surgiendo culturalmente para trabajar con jóvenes de grupos minoritarios y un programa de tratamiento cognitivo conductual basado en la exposición correspondiente para los niños ansiosos de origen mejicano. Se presentan los datos del tamaño del efecto del tratamiento preliminar en diez niños y, para ilustrar la aplicación del programa, se describe una prueba del caso de un niño de origen mejicano. Este artículo concluye con un resumen evaluativo y perspectivas para una futura investigación.