

**Elaboración y validación de un instrumento para evaluar competencias conductuales y su relación con la salud (pp. 255-273)**

M<sup>a</sup> de Lourdes Rodríguez Campuzano

*Facultad de Estudios Superiores Iztacala-UNAM (México)*

El presente trabajo surge del interés por crear instrumentos para explorar el papel funcional de algunos aspectos psicológicos y su relación con la salud/enfermedad, desde la perspectiva del modelo psicológico de la salud biológica propuesto por Ribes en 1990. Dicho modelo sentó las bases para elaborar un instrumento específico para evaluar ciertas competencias conductuales para, en un momento posterior, explorar la relación existente entre dichas competencias, es decir la capacidad de un individuo para enfrentar ciertas situaciones, y su estado de salud/enfermedad. Aquí se presenta un trabajo en el que se diseñó y validó un instrumento para evaluar competencias/incompetencias al enfrentar diversas situaciones, considerando sus tres sus dimensiones: efectiva, afectiva y valorativa. Con el fin de validarlo y fiabilizarlo, se aplicó a 180 participantes. Se llevaron a cabo distintas pruebas estadísticas. El instrumento resultó tanto válido como fiable, por lo que se recomienda su uso con diversos propósitos.